

Noore Mentori programm 2021-2022

Koolitajad

Age Rosenberg, OÜ Headflow

Assistendid-abilised: Hanna Anepaio ja Rasmus Kuslap

Eesmärgid

Mida teadlikum on mentor iseendast, seda parem mentor saab ta olla noorematele kolleegidele. Programmi eesmärk on toetada noort mentorit õpilasfirma mentordamisel, andes tööriistu, mille abil tõsta teadlikkust iseendast ja seeläbi parandada oskust märgata mentordatava õpilasfirma noorte tegutsemist. Programmis anname tööriistu, mille abil ennast ja teisi mõtestada, sihte seada ja paremini mentordada nii üksikisikut kui meeskonda.

Toimumisajad

24. september 2021 kell 11.30-18.30 EBSis Mentorluspäev

25. september 2021 kell 9.30-15.30 EBSis Enesearengu päev

27. november 2021 kell 10-12.30 Zoomis, supervisioon

29. jaanuar 2022 kell 10-12.30 Zoomis, supervisioon

21. mai 2022 kell 12-17 EBSis, supervisiooni- ja koolituspäev

Sisu

24.-25. septembril 2021

Päev 1: mentorluspäev

- Õpilasfirma kogemus - mida see sulle andis?
- Mis on mentorlus ja mis on *coaching* ning kuidas neid kasutada?
- Kuulamine ja mentordamine
- Tiimitöö ja tiimirollid - Milline mängija sina oled? Kuidas selle teadmisega ÕFi toetada?
- Küsimuste kaudu ÕFi käimalükkamise toetamine - Mis? Kuidas? Miks?
- ÕFi toetamise plaan

Päev 2: enesearengu päev

- Inimene kui tervik - kuidas sul praegu läheb?
- Väärtuste kaardistamine - mis on sulle oluline?
- Eesmärgistamine - kuhu tahad jõuda?

Koolituspäevadel kasutame erinevaid aruteluvorme, töölehti, kirjutamist ning praktilisi harjutusi.

Kodune ülesanne: ajajuhtimise *podcasti* kuulamine ja mõtestamine ning energiapäeviku täitmine.

27. novembril ja 29. jaanuaril

Supervisiooni eesmärk on kaardistada senine kogemus ning seda analüüsida ja mõtestada ja seada sihid järgmiseks perioodiks. Samuti toome sisse erinevaid lühikesi enesearenguteemasid.

21. mail 2022

Kokkuvõtva supervisiooni eesmärk on kogu saadud kogemus endale seljakotti pakkida nii, et see saab toetada sind edaspidises elus ja tegemistes.

- Kogume kogemuse kokku ja süstematiseerime koos ära
- Paneme paika edasised sihid
- Vaatame veel paari põnevat viisi, kuidas ennast paremini mõista ja juhtida

Programmi sisse mahuvad ka sündmused, mida koos mentordatavatega läbi elada:

Eesti õpilasfirmade laat 12.-13. veebruaril 2022

Eesti parim Minfirma 2022 - 20. aprillil

Eesti parim Õpilasfirma 2022 - 4.-5. mail

Registreerimine

Palun pane ennast kirja kuni 17. septembrini siin:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7zWF2rC1Qy1szOe4oaCl0vnlxPuchagA744KuQNz6ZuXsDQ/viewform>

Koolitus on osalejatele tasuta. Programmi rahastavad Euroopa Sotsiaalfond ja EBS.